



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Μισαραλιώτου 2 – 117 42 Αθήνα

Τηλ. 210-3607507, 210-3639781, 210-3614197

[e-mail: info@fencing.org.gr](mailto:info@fencing.org.gr) – escrime@fencing.org.gr

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ 2025- 2028

- Εκπροσώπηση της Ελλάδας στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2028.
- Στοχευμένος σχεδιασμός για τις κατηγορίες Εφήβων–Νεανίδων, Νέων Ανδρών–Νέων Γυναικών και Ανδρών–Γυναικών, με στόχο την κατάκτηση μεταλλίων σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.
- Εντοπισμός ταλαντούχων αθλητών σε κάθε σωματείο και ενίσχυση της εξέλιξής τους, καθώς και των προπονητών τους, μέσα από στοχευμένα προγράμματα προπόνησης, συμμετοχή σε αγώνες και επιμορφωτικά σεμινάρια.
- Καθορισμός κριτηρίων και προϋποθέσεων για τη συμμετοχή σε διεθνείς διοργανώσεις, όπως τα Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα, διασφαλίζοντας την αντικειμενική επιλογή των αθλητών.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ Ε.Ο.Ξ. 2025-2026

Η φιλοσοφία του αγωνιστικού σχεδιασμού 2025-2026 διαμορφώθηκε λαμβάνοντας υπόψη τα εξαιρετικά αποτελέσματα των αθλητών μας στις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών και Ανδρών – Γυναικών.

Η σύνθεση των εθνικών ομάδων, ο αγωνιστικός σχεδιασμός και τα κριτήρια επιλογής των Εθνικών Ομάδων διαμορφώθηκαν με στόχο την κατάκτηση μεταλλίων στο Πανευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα όλων των κατηγοριών και την ανάπτυξη των όπλων, εφαρμόζοντας μακροπρόθεσμα προγράμματα που στηρίζονται στη συνεργασία των Σωματείων και των κλιμακίων προπόνησης.

Η λειτουργία των Εθνικών Ομάδων είναι προσαρμοσμένη στη διαδικασία χρηματοδότησης από το κράτος, όπως προκύπτει από τον Εθνικό σχεδιασμό των αθλημάτων του Υπουργείου Αθλητισμού.

Με αφορμή τη διαμόρφωση του αγωνιστικού σχεδιασμού, ο οποίος σε μεγάλο βαθμό έχει αναπτυξιακά χαρακτηριστικά, η Ε.Ο.Ξ. σκοπεύει να οδηγήσει την Ξιφασκία, μέσα από οργανωμένες διαδικασίες και αρχές, σε νέες διακρίσεις, δίνοντας τη δυνατότητα σε μεγάλο αριθμό παιδιών να συμμετέχουν ενεργά, αντιμετωπίζοντας με ευθύνη και σοβαρότητα την εξέλιξη τους.

Η δημιουργία δομών ανάπτυξης, και ο αγωνιστικός σχεδιασμός κάθε όπλου γίνεται λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες των τριών όπλων και τα αποτελέσματα της προηγούμενης τετραετίας.

1. ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΙΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Στον σχεδιασμό εντάσσονται, κατόπιν προσκλήσεως, οι 8 πρώτοι της ελληνικής βαθμολογίας όλων των ηλικιακών κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων.

Η σύνθεση των κλιμακίων θα ανακοινώνεται μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου. Η ανανέωση των ονομάτων θα γίνεται ανά δίμηνο σύμφωνα με τη βαθμολογία των αγώνων του προγράμματος της Ε.Ο.Ξ. και τη συμμετοχή των κληθέντων επίλεκτων αθλητών, αθλητριών στις προπονήσεις και στα camp που θα διοργανώσει η Ε.Ο.Ξ..

Η κλήση των αθλητών, αθλητριών θα γίνεται με έγγραφη ενημέρωση προς τα Σωματεία. Τα σωματεία εντός 20 ημερών από την πρόσκληση θα πρέπει να επιβεβαιώσουν εγγράφως την πρόθεση συμμετοχής των αθλητών, αθλητριών τους στον σχεδιασμό.

Η αποδοχή του σχεδιασμού προϋποθέτει συμμετοχή στις αγωνιστικές προπονήσεις τις ημέρες και ώρες που ορίζει η Τ.Ε.Ξ.

Η Τ.Ε.Ξ. έχει το δικαίωμα να θέσει εκτός σχεδιασμού τους αθλητές/τριες που έχουν περιορισμένη συμμετοχή στις προγραμματισμένες αγωνιστικές προπονήσεις και camp. Ο έλεγχος της συμμετοχής στην προπόνηση και στα camp θα γίνεται από την Τ.Ε.Ξ. σε συνεργασία με τους συντονιστές των αγωνιστικών προπονήσεων και υπευθύνων των κλιμακίων και των camp, οι οποίοι υποχρεούνται να καταθέσουν στην Τ.Ε.Ξ. το παρουσιολόγιο των επίλεκτων αθλητών, αθλητριών.

Όσοι αθλητές/τριες δεν επιθυμούν την ένταξή τους στο σχεδιασμό ή έχουν τεθεί εκτός σχεδιασμού λόγω ελλιπούς προπόνησης, αποκλείονται από τη συμμετοχή σε αγώνες του αγωνιστικού προγράμματος εξωτερικού με έξοδα της Ε.Ο.Ξ..

Οι αθλητές/τριες που δεν συμμετέχουν στο σχεδιασμό και ακολουθούν το πρόγραμμα του σωματείου τους, μπορούν να συμμετάσχουν στο Πανερωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα με δικά τους έξοδα, εφόσον είναι μέσα στις 6 πρώτες θέσεις της βαθμολογίας και επιτυγχάνουν τα κριτήρια που καθορίζει ετησίως η Τ.Ε.Ξ.

2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ

A. ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ELITE

Στην εν λόγω κατηγορία εντάσσονται οι αθλητές/αθλήτριες οι οποίοι κατά την προηγούμενη ή την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο :

1. Επέτυχαν τη συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες (Παρίσι 2024).
2. Κατέλαβαν 1η-12η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών Γυναικών στο ατομικό αγώνισμα.
3. Κατέλαβαν 1η-8η θέση σε Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών- Γυναικών στο ατομικό αγώνισμα
4. Κατέλαβαν 1η-16η θέση στην βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών στο ατομικό αγώνισμα μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ξιφασκίας (Ε.Ο.Ξ.), στο μέτρο των οικονομικών της δυνατοτήτων, δύναται να καλύπτει συνολικά το αγωνιστικό πρόγραμμα και τις προετοιμασίες (camp), αναφορικά με τα έξοδα, μετακίνησης, διαμονής, διατροφής και συμμετοχής (π.χ. αεροπορικά, μεταφορές, διανυκτερεύσεις, entry fees), για τους αθλητές και τις αθλήτριες της κατηγορίας ELITE και τους προπονητές τους. Επιπλέον, η Ε.Ο.Ξ., στο μέτρο των οικονομικών και οργανωτικών δυνατοτήτων της, δύναται να παρέχει πρόσθετες υπηρεσίες υποστήριξης προς τους αθλητές και τις αθλήτριες, ενδεικτικά όπως:

- Φυσικοθεραπευτική υποστήριξη.
- Την υποχρεωτική και συστηματική εργομετρική και προπονητική αξιολόγηση των αθλητών/τριών με στόχο την παρακολούθηση, υποστήριξη και βελτίωση της απόδοσής τους.
- Την υποχρεωτική συμμετοχή σε ψυχοεκπαιδευτικά εργαστήρια δια ζώσης

Προϋπόθεση είναι η υποβολή από τους ενταγμένους αθλητές/τριες στην Τεχνική Επιτροπή Ξιφασκίας (Τ.Ε.Ξ.), πλήρους ετήσιου αγωνιστικού προγράμματος συνοδευόμενου από οικονομικό προϋπολογισμό. Η Τ.Ε.Ξ., λαμβάνοντας υπόψη την οικονομική της ευχέρεια της Ε.Ο.Ξ., θα εισηγείται την έγκριση του προγράμματος, εφόσον υπάρχει πλήρης οικονομική κάλυψη από την Ε.Ο.Ε.

B. ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ-ΔΙΕΘΝΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

Στην εν λόγω κατηγορία εντάσσονται οι αθλητές/τριες οι οποίοι κατά την προηγούμενη ή την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, ανάλογα την ηλικιακή κατηγορία των αγώνων στους οποίους συμμετείχαν, επέτυχαν τις διακρίσεις που ακολουθούν:

B1. ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 13η-32η θέση στο ατομικό αγώνισμα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κατηγορίας Ανδρών/ Γυναικών.
2. 9η-16η θέση στο ατομικό αγώνισμα στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κατηγορίας Ανδρών/ Γυναικών.
3. 1η-32η θέση στο ατομικό αγώνισμα σε διοργανώσεις Παγκοσμίου Κυπέλλου της παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών. Αφορά μόνο σε WORLD CUP και GRAND PRIX.
4. 17η-64η θέση στη βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας στο ατομικό αγώνισμα στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών, μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου.

B2. ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

1. 1η-16η θέση στο ατομικό αγώνισμα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών.
2. 1η-16η θέση στο ατομικό αγώνισμα στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της κατηγορίας Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών.
3. 1η-16η θέση στο ατομικό αγώνισμα σε διοργάνωση Παγκοσμίου Κυπέλλου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας. Αφορά μόνο σε WORLD CUP.
4. 1η-32η θέση στο ατομικό αγώνισμα στην βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας στην κατηγορία Νέων Ανδρών/ Νέων Γυναικών, μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου.

B3. ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ/ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1. 1-16η θέση στο ατομικό αγώνισμα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στην κατηγορία Εφήβων/Νεανίδων.
2. 1-16η θέση στο ατομικό αγώνισμα στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της κατηγορίας Εφήβων/Νεανίδων.
3. 1η-8η θέση στην κατάταξη της βαθμολογίας της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Ξιφασκίας στο ατομικό αγώνισμα στην κατηγορία Εφήβων/Νεανίδων μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου.

Προϋποθέσεις ισχύος διάκρισης και επιβεβαίωσης

Για να θεωρείται έγκυρη μια από τις παραπάνω διακρίσεις ή η επιβεβαίωσή της, θα πρέπει να πληρούνται οι εξής προϋποθέσεις:

- Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων :
Ο αγώνας στον οποίο επετεύχθη η διάκριση ή η επιβεβαίωση της πρέπει να έχει πλήρως συμπληρωμένο ταμπλό 64 αθλητών/τριών μετά την ολοκλήρωση της φάσης των προκριματικών. Από την παραπάνω προϋπόθεση εξαιρούνται τα Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.
- Προσαύξηση διάκρισης λόγω αυξημένης συμμετοχής :
Κάθε αθλητής/τρια αξιολογείται ως εάν είχε προκριθεί ένα στάδιο υψηλότερα (π.χ. ενδεικτικά από το ταμπλό των 64 στο ταμπλό των 32) και βαθμολογείται αναλόγως, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στη Γενική Προκήρυξη της τρέχουσας Αγωνιστικής Περιόδου σε περίπτωση που ο αγώνας που συμμετέχει έχει πλήρως ολοκληρωμένο ταμπλό των 256 αθλητών/τριών μετά την ολοκλήρωση της φάσης των προκριματικών.

Συμμετοχή ανεξαρτήτως θέσης στην Ελληνική κατάταξη

Οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν ενταχθεί στην κατηγορία υψηλών επιδόσεων – διεθνών διακρίσεων διατηρούν το δικαίωμα να συμμετάσχουν στο Πανευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της ηλικιακής κατηγορίας στην οποία κατέκτησαν τη διάκριση, ανεξαρτήτως της θέσης τους στην ελληνική βαθμολογία.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ - ΔΙΕΘΝΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

Συμμετοχή και παραμονή στην κατηγορία υψηλών επιδόσεων – διεθνών διακρίσεων

- **Αγώνες που λαμβάνονται υπόψη :** Αξιολογούνται διακρίσεις μόνο από επίσημες διοργανώσεις που περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας, όπως Παγκόσμια Κύπελλα Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών, Παγκόσμια Κύπελλα Ανδρών/Γυναικών & Grand Prix.
- **Διάρκεια ένταξης :** Η ένταξη στην κατηγορία υψηλών επιδόσεων – διεθνών διακρίσεων ισχύει :
 - ο Για την αγωνιστική περίοδο και την ηλικιακή κατηγορία του αγώνα που επιτεύχθηκε η διάκριση.
 - ο Για τις δύο επόμενες αγωνιστικές περιόδους ανεξαρτήτως ηλικιακής κατηγορίας.

Δυνατότητα οικονομικής κάλυψης & επιβεβαίωση διάκρισης

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ξιφασκίας (Ε.Ο.Ξ.), στο μέτρο των οικονομικών της δυνατοτήτων, δύναται να καλύπτει μέρος των εξόδων μετακίνησης, διαμονής, διατροφής και συμμετοχής (π.χ. αεροπορικά, μεταφορές, διανυκτερεύσεις, entry fees), στους δύο (2) προτεινόμενους αγώνες-στόχους, το Πανευρωπαϊκό και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, στην ηλικιακή κατηγορία που έχουν διακριθεί. Η δυνατότητα οικονομικής κάλυψης αφορά σε αθλητές/τριες της κατηγορίας υψηλών επιδόσεων-διεθνών διακρίσεων καθώς και τους προπονητές τους και ισχύει από την χρονική στιγμή κατά την οποία επιτυγχάνεται η διάκριση έως και την ολοκλήρωση της αμέσως επόμενης αγωνιστικής περιόδου.

Εξαιρέση :

α. Εάν η αγωνιστική περίοδος που ακολουθεί αμέσως μετά την επίτευξη της διάκρισης συμπίπτει με την αλλαγή ηλικιακής κατηγορίας του/της αθλητή/τριας τότε ο αθλητής/τρια δικαιούται οικονομική ενίσχυση και για τους 2 προτεινόμενους αγώνες-στόχους της μεθεπόμενης αγωνιστικής περιόδου.

β. Την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, εφόσον οι αθλητές/τριες της ομάδας υψηλών επιδόσεων φοιτούν στην Γ' Λυκείου και είναι υποψήφιοι Πανελληνίων Εξετάσεων, έχουν το δικαίωμα με αίτησή τους στην Ε.Ο.Ξ., να μην κάνουν χρήση των οικονομικών παροχών της ΕΟΞ για τους 2 αγώνες - στόχους το Πανευρωπαϊκό και το Παγκόσμιο πρωτάθλημα και να παραμείνουν σε αναστολή για την συγκεκριμένη αγωνιστική περίοδο. Στην περίπτωση αυτή, έχουν το δικαίωμα να μεταφέρουν τις οικονομικές παροχές της ΕΟΞ κατά μία (1) αγωνιστική σεζόν.

Επιπλέον, η Ε.Ο.Ξ., στο μέτρο των οικονομικών και οργανωτικών δυνατοτήτων της, δύναται να παρέχει πρόσθετες υπηρεσίες υποστήριξης προς τους αθλητές/τριες, ενδεικτικά όπως:

- Φυσιοθεραπευτική υποστήριξη.
- Την συστηματική εργομετρική και προπονητική αξιολόγηση των αθλητών/τριών με στόχο την παρακολούθηση, υποστήριξη και βελτίωση της απόδοσής τους.
- Την υποχρεωτική συμμετοχή σε ψυχοεκπαιδευτικά εργαστήρια δια ζώσης

Οι ενταγμένοι αθλητές/τριες πρέπει να υποβάλουν στην Τεχνική Επιτροπή Ξιφασκίας (Τ.Ε.Ξ.) πλήρες ετήσιο αγωνιστικό πρόγραμμα συνοδευόμενο από οικονομικό προϋπολογισμό. Η Τ.Ε.Ξ., λαμβάνοντας υπόψη την οικονομική της ευχέρεια της Ε.Ο.Ξ., θα εισηγείται την έγκριση του προγράμματος.

Προϋπόθεση για την οικονομική υποστήριξη από την Ε.Ο.Ξ. αποτελεί η επιβεβαίωση της διάκρισης κατά την επόμενη αγωνιστική περίοδο, σύμφωνα με τα κριτήρια επιδόσεων που περιγράφονται στην παράγραφο Β. Η απόδοση της οικονομικής υποστήριξης στους αθλητές θα γίνεται μετά την υποβολή των σχετικών παραστατικών που θα ορίζει η οικονομική υπηρεσία της Ε.Ο.Ξ.

Οι αθλητές/αθλήτριες υψηλών επιδόσεων που δεν επιβεβαιώνουν τις διακρίσεις τους παραμένουν στην κατηγορία υψηλών επιδόσεων χωρίς όμως να δικαιούνται οικονομική ενίσχυση των εξόδων τους για Πανευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και τους δύο προτεινόμενους αγώνες στόχους.

Γ. ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Στην κατηγορία αυτή εντάσσονται επίλεκτοι αθλητές και αθλήτριες που έχουν επιλεγεί από την Τ.Ε.Ξ. και δηλώνουν την πρόθεσή τους να προπονηθούν συστηματικά, σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό της ομοσπονδίας.

Οι 8 πρώτοι/ες αθλητές/τριες κάθε ηλικιακής κατηγορίας, βάσει της ελληνικής βαθμολογίας, συμμετέχουν σε προγραμματισμένες αγωνιστικές προπονήσεις, σε ημέρες και ώρες που καθορίζονται από την Τ.Ε.Ξ., σε συνεργασία με τους ομοσπονδιακούς προπονητές και τους συντονιστές αγωνιστικών προπονήσεων.

Δ. ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Στην κατηγορία αυτή εντάσσονται αθλητές και αθλήτριες ηλικίας 13 έως 17 ετών, στους οποίους δίνεται η δυνατότητα να προπονούνται στο εθνικό προπονητήριο, υπό την καθοδήγηση των συντονιστών αγωνιστικών προπονήσεων. Οι προπονήσεις πραγματοποιούνται στο πλαίσιο του τετραετούς αναπτυξιακού σχεδιασμού, ο οποίος καταρτίζεται από την Τ.Ε.Ξ.

Οι 8 πρώτοι/ες αθλητές/τριες της ελληνικής βαθμολογίας, ανά ηλικιακή κατηγορία, έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε προγραμματισμένες ανοιχτές αγωνιστικές προπονήσεις, σε ημέρες και ώρες που θα καθορίζονται από την Τ.Ε.Ξ., σε συνεργασία με τους Συντονιστές.

Οι αθλητές/τριες που διαμένουν μόνιμα στην περιφέρεια μπορούν να συνεχίσουν την προετοιμασία τους στον τόπο κατοικίας τους, δηλώνοντας στην Τ.Ε.Ξ. τον συνεργαζόμενο προπονητή τους. Στην περίπτωση αυτή, εντάσσονται στα αντίστοιχα αναπτυξιακά κλιμάκια Βορείου Ελλάδος ή Κρήτης.

3. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Α. ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι ομοσπονδιακοί προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προπόνηση αθλητών/τριών των κλιμακίων ELITE και υψηλών επιδόσεων. Συγκεκριμένα :

- Καταρτίζουν και τεκμηριώνουν τα ατομικά προγράμματα προπόνησης των αθλητών τους.
- Εισηγούνται τη σύνθεση και διαχείριση εθνικών ομάδων για συμμετοχή σε διεθνείς αγώνες με έξοδα της Ε.Ο.Ξ.
- Συνεργάζονται με τους προπονητές των σωματείων για τον σχεδιασμό κοινών μακροπρόθεσμων προγραμμάτων, προάγοντας συνέργειες και ευκαιρίες βελτιωμένης προπόνησης.
- Συντονίζουν την ένταξη ταλαντούχων αθλητών/τριών ηλικίας κάτω των 17 ετών στο εθνικό πρόγραμμα υψηλού αθλητισμού.
- Οργανώνουν και διδάσκουν προπονητικά σεμινάρια για αθλητές και προπονητές.

Β. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Οι συντονιστές είναι επιφορτισμένοι με τον σχεδιασμό, την οργάνωση και τον συντονισμό των ομαδικών αγωνιστικών προπονήσεων για αθλητές/τριες ηλικίας 13 ετών και άνω. Οι αρμοδιότητές τους περιλαμβάνουν:

- Την εφαρμογή του τετραετούς προπονητικού αναπτυξιακού σχεδιασμού που ορίζει η Τ.Ε.Ξ.
- Την οργάνωση προγραμμάτων φυσικής κατάστασης, συνασκήσεων και αγωνιστικών εφαρμογών.
- Τη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής των προπονήσεων και τη συνεργασία με τους ομοσπονδιακούς και σωματειακούς προπονητές.

Σημείωση: Οι συντονιστές δεν προπονούν σε ατομικό επίπεδο, αλλά λειτουργούν υποστηρικτικά στο ομαδικό και οργανωτικό πλαίσιο.

Γ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Οι προπονητές των σωματείων έχουν ουσιαστικό ρόλο στην υποστήριξη του εθνικού σχεδιασμού:

- Όταν προπονούν αθλητές/τριες που βρίσκονται στους 8 πρώτους της ελληνικής κατάταξης ανά κατηγορία, μπορούν να παρευρίσκονται συμβουλευτικά στις αγωνιστικές προπονήσεις και προετοιμασίες κάθε όπλου.
- Είναι υπεύθυνοι για τη συνεχή προπονητική υποστήριξη των αθλητών του σωματείου τους.
- Είναι υποχρεωμένοι να συμμετέχουν ενεργά σε επιμορφωτικά προγράμματα που διοργανώνει η Ε.Ο.Ξ., τα οποία περιλαμβάνουν:
 - α. Νεότερες επιστημονικές και τεχνικές προσεγγίσεις προπόνησης.
 - β. Ενημέρωση για αλλαγές στη διαιτησία.
 - γ. Σχεδιασμό και οργάνωση προπονητικών κύκλων.
 - δ. Ψυχοεκπαιδευτικά εργαστήρια.

Στόχος: Η προώθηση κοινών προγραμμάτων ανάπτυξης και η συγκέντρωση αθλητών, κυρίως μικρών ηλικιών, σε ενιαίες προπονητικές δομές υψηλής ποιότητας, ώστε να διευκολύνεται η επιλογή τους στα εθνικά κλιμάκια.

4. ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Οι συντονιστές των αγωνιστικών προπονήσεων, σε συνεργασία με την Τ.Ε.Ξ., ενημερώνουν τους αθλητές των κλιμακίων και της ανάπτυξης για τις ημέρες και ώρες των προπονήσεων. Η προπόνηση των αθλητών, αθλητριών (περιεχόμενο προπόνησης, συμμετοχή σε camp, αριθμός μαθημάτων, αγωνιστικές προπονήσεις, διαστήματα διακοπών) καθορίζεται από τον ομοσπονδιακό προπονητή και τον συντονιστή των αγωνιστικών προπονήσεων.

Οι αθλητές, αθλήτριες της κατηγορίας ELITE και υψηλών επιδόσεων προπονούνται δύο (2) φορές την εβδομάδα υποχρεωτικά στο χώρο προπόνησης της ΕΟΞ ή σε οποιοδήποτε άλλο προπονητήριο της περιφέρειας (για τους αθλητές που διαμένουν στην επαρχία), μετά από έγκριση της Τ.Ε.Ξ.

Οι αθλητές, αθλήτριες των υπολοίπων κατηγοριών οφείλουν να ακολουθούν τουλάχιστον μία (1) προπόνηση την εβδομάδα αγωνιστικού χαρακτήρα.

Αθλητές, αθλήτριες του σχεδιασμού οι οποίοι μετά παρέλευση διμήνου δεν συμπληρώνουν τον απαιτούμενο αριθμό παρουσιών, θα αποκλείονται από τη συμμετοχή σε διεθνείς αγώνες με έξοδα της Ε.Ο.Ξ. για την υπόλοιπη αγωνιστική περίοδο. Σε περίπτωση άρνησης αποδοχής του σχεδιασμού ο αθλητής και η αθλήτρια δεν θα καλείται πλέον να παρακολουθήσει τον σχεδιασμό.

Η προπόνηση αθλητών, αθλητριών άλλες ημέρες εκτός των προγραμματισμένων δεν θα υπολογίζεται ως παρουσία. Οι απουσίες λόγω τραυματισμών θα επιβεβαιώνονται από ιατρό ή φυσιοθεραπευτή και θα λαμβάνονται υπόψη, ενώ απουσίες για εξετάσεις θα γίνονται δεκτές μόνο σε αθλητές – μαθητές Γυμνασίων, Λυκείων και Πανεπιστημίων.

Σε περίπτωση απουσίας του ομοσπονδιακού προπονητή, λόγω αγωνιστικών υποχρεώσεων, οι αθλητές του σχεδιασμού οφείλουν υποχρεωτικά να παρακολουθούν την προγραμματισμένη προπόνηση φυσικής κατάστασης ή οποιαδήποτε άλλη αγωνιστική προπόνηση οργανώνεται από τους συντονιστές προπόνησης οι οποίοι θα ορίζονται από την Τ.Ε.Ξ μετά από συνεργασία των απόντων προπονητών υλοποιώντας προγράμματά τους.

5. ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ Ε.Ο.Ξ.

Το αγωνιστικό πρόγραμμα κάθε όπλου καταρτίζεται μετά από αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της προηγούμενης χρονιάς. Η υλοποίηση του αγωνιστικού προγράμματος εξαρτάται πάντα από το ύψος του εγκεκριμένου προϋπολογισμού και την υλοποίηση αυτού εκ μέρους της πολιτείας.

Η συμμετοχή και η τελική επιλογή των αθλητών, αθλητριών του σχεδιασμού σε αγώνες εξωτερικού, το όπλο καθώς και ο αριθμός αυτών, αποφασίζεται από το Δ.Σ. της Ε.Ο.Ξ. μετά από τεκμηριωμένη πρόταση της Τ.Ε.Ξ όπου εκτός των άλλων θα λαμβάνεται υπόψη και ο αριθμός συμμετοχής των αθλητών στους εκάστοτε αγώνες προς κρίση.

Η επιλογή των αθλητών, αθλητριών της κατηγορίας ELITE και υψηλών επιδόσεων και διεθνών διακρίσεων γίνεται κατά απόλυτη προτεραιότητα έναντι των υπολοίπων με τεκμηριωμένη εισήγηση, ενώ για τους υπόλοιπους αθλητές, αθλήτριες ως αποκλειστικό κριτήριο θα είναι η ελληνική βαθμολογία.

Οι τέσσερις (4) κατά σειρά από τους έξι (6) πρώτους της Ελληνικής βαθμολογίας όλων των ηλικιακών κατηγοριών ένα μήνα πριν από τη διεξαγωγή του αγώνα, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή για τα Πανερωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα με προσωπική κάλυψη εξόδων.

Συμμετοχή σε ομαδικά:

Η περίπτωση συγκρότησης ομαδικών θα εξετάζεται από την Τ.Ε.Ξ. συνεκτιμώντας αποτελέσματα ατομικών και ομαδικών αγώνων ανά όπλο. Οι αθλητές/αθλήτριες μόνιμοι κάτοικοι εξωτερικού, για τη συμμετοχή τους σε Πανερωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα θα ακολουθούν τις προϋποθέσεις των υπολοίπων αθλητών.

Υποχρέωση των συμμετεχόντων με δικά τους έξοδα αθλητών, αθλητριών είναι η κάλυψη των εξόδων των διαιτητών, όπου αυτό απαιτείται.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα λαμβάνεται υπόψη η τρέχουσα σειρά κατάταξης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για τις κατηγορίες Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών και Ανδρών -Γυναικών ή της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας για συμμετοχή σε αγώνες Εφήβων - Νεανίδων.

Για τους Έλληνες αθλητές και αθλήτριες που πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις συμμετοχής στο ετήσιο Fencing Festival U14 της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Ξιφασκίας (E.F.C.), η επιλογή θα βασίζεται στην ελληνική βαθμολογία, ως εξής:

- Προτεραιότητα θα δίνεται στη βαθμολογία της κατηγορίας U17.
- Εφόσον δεν συμπληρωθούν οι θέσεις, η επιλογή θα συμπληρώνεται με βάση τη βαθμολογία της κατηγορίας U13.

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΧΟΡΗΓΟ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ

Η Ε.Ο.Ξ. δύναται, ανάλογα με την οικονομική της δυνατότητα, να καλύπτει μέρος των εξόδων διαμονής, διατροφής και μετακίνησης σε όσους αθλητές, αθλήτριες συμμετείχαν με δικά τους έξοδα στους προκαθορισμένους από την Ε.Ο.Ξ. αγώνες-στόχους του αγωνιστικού προγράμματος Α' Κατηγορίας Ανδρών –Γυναικών, Νέων Ανδρών –Νέων Γυναικών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και σε αγώνες Εφήβων – Νεανίδων της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας, οι οποίοι θα καταλάβουν:

- 1η-8η θέση σε αγώνες κατηγορίας Εφήβων - Νεανίδων
- 1η – 16η θέση σε αγώνες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών
- 1η- 32η θέση σε αγώνες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών.

Για το Πανευρωπαϊκό και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα οι αθλητές, αθλήτριες θα πρέπει να καταλάβουν αντίστοιχα τις παρακάτω θέσεις:

- 1η – 16η θέση σε Πανευρωπαϊκό ή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων.
- 1η–16η θέση σε Πανευρωπαϊκό ή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών–Νέων Γυναικών.
- 1η – 16η θέση σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.
- 1η-32η θέση σε Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ανδρών Γυναικών.

Το ύψος του ποσού που θα χορηγείται ως οικονομική ενίσχυση καθορίζεται, κατά περίπτωση, με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ο.Ξ., έπειτα από την προσκόμιση όλων των απαραίτητων πρωτότυπων δικαιολογητικών.
