



***A.O. “ΑΠΟΛΛΩΝ” Βριλησσίων***

***ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ***

***Βριλήσσια, Φεβρουάριος 2020***

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

- I.** Γενικά θέματα: Άρθρο 1. Ιστορικό και σκοπός
- II.** Άρθρο 2. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις εφόρων
- III.** Άρθρο 3. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Αθλητών και Αθλητριών
- IV.** Άρθρο 4. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Γονέων και κηδεμόνων
- V.** Άρθρο 5. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Προπονητών- Γυμναστών
- VI.** Άρθρο 6. Ποινές σε εκπαιδευόμενους αθλητές – αθλήτριες
- VII.** Άρθρο 7. Ποινές σε γυμναστές – προπονητές
- VIII.** Άρθρο 8. Αποδουτήρια
- IX.** Άρθρο 9. Μετεγγραφές
- X.** Άρθρο 10. Έξοδα Αποστολών
- XI.** Άρθρο 11. Γενικές Διατάξεις
- XII.** Άρθρο 12. Τελικές Διατάξεις

## **Άρθρο 1. Γενικά θέματα: Ιστορικό και σκοπός**

1) Ο Α.Ο. Απόλλων Βριλησίων ιδρύθηκε στο τέλος του 2005 από μια ομάδα Βριλησσιώτων. Το όνομά του το πήρε από τον επίσκοπο Απόλλωνα, ο ναός του οποίου δεσπόζει 12 χιλιόμετρα από την Ανδρίτσεινα.

2) Με τον παρόντα κανονισμό ρυθμίζονται όλα τα θέματα που αφορούν τα καθήκοντα, τους ρόλους και τις σχέσεις των εφόρων, των εκπαιδευόμενων αθλητών αθλητριών, των κηδεμόνων και των γυμναστών - προπονητών των τμημάτων του «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων» με τη διοίκηση. Ο κανονισμός ισχύει για όλα τα τμήματα στα οποία διατηρεί σχολές εκμάθησης αθλημάτων ο «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων».

3) Σκοπός του κανονισμού είναι η απόκτηση αυτοπειθαρχίας, που προάγει το αθλητικό πνεύμα, και η δέσμευση του Διοικητικού Συμβουλίου του «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων» για: το «εύ αγωνίζεσθαι», την ορθή συμπεριφορά και παρουσία των αθλητών και αθλητριών, ως εκπροσώπους του τμήματος του Ομίλου, στον οποίο συμμετέχουν και στο σύνολο των δραστηριοτήτων τους εντός και εκτός Ομίλου.

4) Την ευθύνη της οργάνωσης, της συγκρότησης και της λειτουργίας των τμημάτων υποδομών του «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων» έχουν οι έφοροι των τμημάτων, οι οποίοι έχουν οριστεί μετά από απόφαση του Δ.Σ. και τυγχάνουν της εμπιστοσύνης του.

5) Όλοι οι εκπαιδευόμενοι αθλητές και αθλήτριες, που ανήκουν στη δύναμη των τμημάτων υποδομής, οφείλουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τα μέλη του Δ.Σ. του, τους εφόρους, τους προπονητές, τους βοηθούς προπονητών, τους συναθλητές και συναθλήτριες, τους κηδεμόνες και τους φιλάθλους. Οφείλουν να επιδεικνύουν την απαραίτητη ευσυνειδησία, υπευθυνότητα, υπακοή στις εντολές της διεύθυνσης των τμημάτων και της τεχνικής ηγεσίας.

6) Όσοι ανήκουν στην οικογένεια του «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων» οφείλουν να διέπονται από σταθερές ηθικές αξίες και να αντιτίθενται στα φαινόμενα βίας, του χουλιγκανισμού, της επιθετικότητας και της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.

## **II. Άρθρο 2. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Εφόρων και Γενικών Αρχηγών**

Οι Έφοροι των τμημάτων έχουν την δυνατότητα να σχηματίζουν τριμελή διοικητική επιτροπή, η οποία θα αποφασίζει για την λειτουργία του τμήματος (αθλητικών εγκαταστάσεων, γυμναστών, προπονητών, προμήθειας απαραίτητου αθλητικού υλικού κλπ).

Οι Έφοροι Αθλημάτων μπορούν σε συνεννόηση πάντα με τον γενικό Έφορο του Δ.Σ. ή με όποιον τον αντικαθιστά, να απαγορεύουν τη συμμετοχή των αθλητών στις προπονήσεις και τους αγώνες του Σωματείου εξ αιτίας ανυπακοής τους και ανάρμοστης συμπεριφοράς τους απέναντι στους τρίτους, στο Διοικητικό Συμβούλιο, στον Γυμναστή - Προπονητή κ.λπ. Απαραίτητη προϋπόθεση επιβολής τιμωρίας αθλητή είναι η προηγούμενη κλήση του σε απολογία εγγράφως ή δια ζώσης, για την παροχή επεξηγήσεων του ενώπιον του Δ.Σ.

Οι Έφοροι Αθλημάτων κάθε τμήματος φροντίζουν για:

α. την εύρεση και έγκριση των αγωνιστικών χώρων που θα υποδειχτούν μετά από ερεύνα που θα πραγματοποιήσει το Δ.Σ., όπου θα διεξάγονται αθλητικές διοργανώσεις,

β. την προμήθεια του απαραίτητου αθλητικού υλικού, για την άψογη συμπεριφορά των αθλούμενων των προπονητών και των βοηθών αυτών, στους αγωνιστικούς χώρους,

γ. την τακτική προπόνηση των αθλούμενων,

δ. την εξεύρεση κατάλληλων προπονητών και τη αρμονική συνεργασία μαζί τους για κάθε τεχνικό θέμα, που αφορά τους αθλούμενους, τον χώρο προπονήσεων και τις εγκαταστάσεις του συλλόγου.

Οποιαδήποτε αλλαγή που αφορά αθλητές/τριες, ώρες προπόνησης, χώρο προπονήσεων και οτιδήποτε άλλο σχετικό επί των τμημάτων του συλλόγου, θα πραγματοποιείται μόνο μετά από προηγούμενη συνεννόηση του προπονητή με τον έφορο του τμήματος.

α. Επίσης ενημερώνονται και ενημερώνουν για τις ανάγκες και τις δραστηριότητες των αθλητών και των ομάδων τον γενικό έφορο του Δ.Σ..

β. Φροντίζουν για την ενημέρωση των αθλητών επί των κανονισμών των αθλημάτων κ.λπ.

### **III. Άρθρο 3. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Αθλητών και Αθλητριών**

Οι εκπαιδευόμενοι αθλητές και αθλήτριες:

1) Ο κάθε αθλητής, επειδή ο Σύλλογος πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνεί με τους αθλητές του οποτεδήποτε κρίνεται αναγκαίο, να καταθέτει στον εκάστοτε ορισμένο- εξουσιοδοτημένο πρόσωπο από το Δ.Σ. για την τήρηση των προσωπικών δεδομένων αναλυτικά στοιχεία, τα οποία περιλαμβάνουν τη διεύθυνση κατοικίας του, τα τηλέφωνα επικοινωνίας (σταθερά - κινητά), και e-mail αν υπάρχει. Για κάθε αλλαγή των ανωτέρω θα πρέπει να ενημερώνει εγκαίρως το σύλλογο. Η χρήση των προσωπικών δεδομένων των αθλητών-αθλητριών και μελών του Ομίλου είναι σύνηθες και περιορίζεται αποκλειστικά στην επικοινωνία μεταξύ τους.

2) Είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα στους αγωνιστικούς χώρους, αλλά και έξω από αυτούς. Απαγορεύονται γενικώς οι διαμαρτυρίες, εκνευρισμοί, τσακωμοί, ανταπόδοση χτυπημάτων καθώς και κάθε είδους σχόλια προς τους φιλάθλους, διαιτητές, αντιπάλους ή συναδέλφους σ' όλους γενικά τους χώρους του γηπέδου, αποδυτηρίων και διαδρόμων προ και μετά ή και κατά την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων. Ειδικότερα κατά τη διάρκεια του αγώνα, στον οποίο συμμετέχουν, να αποφεύγουν να είναι προκλητικοί και εριστικοί προς τους διαιτητές. Να αποφεύγουν τα πειθαρχικά παραπτώματα, να πειθαρχούν και να εφαρμόζουν τους κανόνες του fair-play.

3) Η παρακολούθηση των προπονήσεων είναι υποχρεωτική και θα τηρείται βιβλίο παρουσιών. Οι αθλητές/τριες οφείλουν να συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις και τους αγώνες σύμφωνα με το πρόγραμμα, που καταρτίζει ο έφορος του τμήματος σε συνεννόηση με τον προπονητή και να λαμβάνουν μέρος σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα ή ημερίδα. Να προσέρχονται στις προγραμματισμένες ή έκτακτες προπονήσεις δέκα λεπτά (10') πριν την καθορισμένη ώρα. Δεν επιτρέπεται είσοδος του αθλητή μετά την έναρξη της προπόνησης ούτε αποχώρηση πριν από τη λήξη, εκτός αν για σοβαρό λόγο έχει λάβει σχετική άδεια από τον προπονητή ή τον έφορο του τμήματος. Η κατοχή και χρήση οιοπνευματωδών ποτών, παράνομων φαρμάκων και άλλων επικίνδυνων ουσιών απαγορεύεται αυστηρά. Μέσα στους χώρους προπόνησης και αγώνων απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα, η κατανάλωση ποτών (καφές -αναψυκτικά) τροφών καθ' όλη τη διάρκεια των. Τέλος απαγορεύεται αυστηρά χρήση κινητών τηλεφώνων κατά τη διάρκεια των προπονήσεων.

4) Οφείλουν να ανταποκρίνονται πλήρως στο πρόγραμμα προπόνησης, να υπακούουν στις οδηγίες και εντολές του προπονητή κατά τη διάρκεια των προπονήσεων που προβλέπεται από το πρόγραμμα. Να φροντίζουν και να προσφυλάσσουν τα περιουσιακά στοιχεία και τους χώρους του Α.Ο.Α.Β, να

αποφεύγουν την εκούσια πρόκληση φθορών και να διατηρούν αυτά σε άριστη κατάσταση.

5) Κατά τη διάρκεια συμμετοχής τους σε αποστολή της ομάδας είναι απαραίτητο να έχουν υποδειγματική συμπεριφορά, να ακολουθούν επαρκώς το πρόγραμμα της αποστολής και να υπακούουν χωρίς σχόλια στις οδηγίες και υποδείξεις του υπεύθυνου της αποστολής και των προπονητών.

6) Οι εκπαιδευόμενοι αθλητές, που έχουν συμπεριληφθεί στην αποστολή, υποχρεούνται να παρευρίσκονται την καθορισμένη ημέρα και ώρα στο χώρο που έχει προηγουμένως συμφωνηθεί και με την προκαθορισμένη ένδυση (βλέπε παρ. 11). Ο αθλητής-αθλήτρια που θα ήθελε οποιαδήποτε διευκόλυνση σχετικά με την αποστολή θα πρέπει να ενημερώσει έγκαιρα τον έφορο του τμήματος και τον αρμόδιο προπονητή, οι οποίοι και θα το διαχειριστούν ανάλογα.

7) Σε περίπτωση αγενούς και ακραίας συμπεριφοράς αθλητή ή αθλήτριας προς τον προπονητή, τον έφορο ή σε μέλος του Δ.Σ. της ομάδας, τίθεται σε εκκίνηση η πειθαρχική διαδικασία της επιβολής κυρώσεων στον αθλητή/τρια από το Δ.Σ. του Α.Ο.Α.Β. όπως προβλέπεται αφού απολογηθεί πρώτα.

8) Για την συμμετοχή των αθλητών-αθλητριών σε εκδηλώσεις των κλιμακίων των Εθνικών ομάδων και των Σχολικών Πρωταθλημάτων, απαιτείται έγγραφη πρόσκληση από την αρμόδια ομοσπονδία ή την αρμόδια σχολική αρχή. Για οποιαδήποτε άλλη εκδήλωση είναι απαραίτητη η άδεια του υπεύθυνου προπονητή και του εφόρου του τμήματος, μετά από συνεννόηση με τον γενικό έφορο του Δ.Σ.

9) Όταν τραυματίζονται ή ασθενούν ή προκύπτει μια όλως επείγουσα προσωπική ή οικογενειακή ή σχολική υποχρέωση, πρέπει να ενημερώνουν αμέσως τον προπονητή τους ή τον Έφορο του αντίστοιχου τμήματος .

10) Να φέρουν κατά τις προπονήσεις, τους φιλικούς και επίσημους αγώνες, το αθλητικό υλικό που προβλέπεται στις Προκηρύξεις των ομοσπονδιών και των συλλόγων

12). Οι αθλητές που έχουν συμπεριληφθεί στις αποστολές των τμημάτων υποχρεούνται να φορούν ενιαία στολή αποστολής του «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων».

**I. Άρθρο 4. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Γονέων και κηδεμόνων**

1) Οι γονείς έχουν υποχρέωση να συνεργάζονται με τον έφορο του τμήματος και τους προπονητές και ο ρόλος τους πρέπει να είναι συμβατός με τους κανόνες και τις αρχές του τμήματος.

2) Στους γονείς, που παρεμβαίνουν στο έργο των προπονητών ή του Εφόρου του τμήματος και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, εφαρμόζονται οι ανάλογες κυρώσεις, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ του Ομίλου.

3) Σε περίπτωση αγενούς και ακραίας συμπεριφοράς γονέα-κηδεμόνα προς τον προπονητή, τον έφορο ή σε μέλος του Δ.Σ και παρά τις σχετικές συστάσεις, τίθεται σε εκκίνηση ο πειθαρχικός έλεγχος της υπόθεσης από το Δ.Σ για την επιβολή κυρώσεων στον γονέα-κηδεμόνα όπως προβλέπεται αφού απολογηθεί πρώτα.

4) Οι γονείς οφείλουν να τηρούν την ιεραρχία του τμήματος, ξεκινώντας από τον έφορο του τμήματος και τον προπονητή και σε περίπτωση που δεν ικανοποιηθούν από τις παρεχόμενες εξηγήσεις των, τότε μπορούν να προσφύγουν σε οποιοδήποτε μέλος του Δ.Σ. κάνοντας μνεία των επισημάνσεων-καταγγελιών τους.

5) Οι γονείς οφείλουν να τηρούν τις οικονομικές υποχρεώσεις τους προς τον σύλλογο, όπως αυτός έχει ορίσει.

6) Ο ΑΟΑΒ μετά από αίτηση του γονέα-κηδεμόνα του αθλητή θα συζητήσει και θα εξετάσει μόνο επίσημες προτάσεις για μεταγραφικά ζητήματα όπως αυτές προβλέπονται στις προκηρύξεις των εκάστοτε ομοσπονδιών για την μεταγραφή του αθλητή/τριας.

**II. Άρθρο 5. Ρόλοι, Καθήκοντα και Υποχρεώσεις Προπονητών -Γυμναστών**

1) Οι προπονητές-γυμναστές οφείλουν να προσέρχονται στις αθλητικές εγκαταστάσεις των τμημάτων τουλάχιστον δεκαπέντε λεπτά (15') πριν την καθορισμένη ώρα έναρξης της προπόνησης, ώστε να μεριμνούν για την όσο το δυνατό καλύτερη οργάνωση του προπονητικού τους προγράμματος.

2) Οι προπονητές-γυμναστές οφείλουν να σέβονται την προσωπικότητα των αθλητών και αθλητριών, χωρίς αυτό να αποβαίνει εις βάρος της πειθαρχίας,

3) Οι προπονητές-γυμναστές οφείλουν να υιοθετούν και να εφαρμόζουν τις αρχές της ίσης μεταχείρισης των αθλητών-αθλητριών και της καλής λειτουργίας του τμήματος, ενισχύοντας πέρα και πάνω απ' όλα ένα υψηλού επιπέδου ΑΘΛΗΤΙΚΟ & ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.

4) Οι προπονητές-γυμναστές οφείλουν την ώρα της προπόνησης να ασχολούνται μόνο μ' αυτήν και με τίποτα άλλο. Συζητήσεις μεταξύ Προπονητών- γυμναστών με Αθλητές/τριες, γονείς η άλλους εντός του χώρου προπονήσεως κ των βοηθητικών χώρων του συλλόγου με περιεχόμενο πολιτικό, θρησκευτικό ή οποιοδήποτε άλλο, το οποίο δύναται να φέρει σε δύσκολη θέση τον Αθλητή/τρια, γονέα η άλλον που εβρίσκεται στον χώρο, απαγορεύονται ρητός.

5) Είναι υποχρεωμένοι να απενεργοποιούν το κινητό τους στις ώρες προπόνησης.

6) Οι προπονητές είναι υποχρεωμένοι σε κάθε καθορισμένη προπόνηση, αγώνα ή αποστολή να είναι ενδεδυμένοι με τον ιματισμό της ομάδας (βλέπε άρθρο 3 παρ. 11).

7) Σε κάθε περίπτωση, η παρουσία των προπονητών-γυμναστών πρέπει να κινείται εντός των «πλαισίων» του αθλητικού ήθους, της ευγένειας, της αξιοπρεπούς και της έντιμης συμπεριφοράς.

8) Οι προπονητές οφείλουν να είναι πραγματικά πρότυπα προς μίμηση, για τους μικρούς αθλητές, τους γονείς και το αθλητικό περιβάλλον. Να είναι μέντορες, δάσκαλοι, παρακινήτες και συμπαραστάτες στην προσπάθεια που καταβάλουν τα παιδιά.

9) Σε περίπτωση αγενούς και ακραίας συμπεριφοράς προπονητή προς εκπαιδευόμενο αθλητή ή αθλήτρια, κηδεμόνα, μέλος του Δ.Σ.) και παρά τις σχετικές συστάσεις, τίθεται σε εκκίνηση η πειθαρχική διαδικασία της επιβολής κυρώσεων στον προπονητή από το Δ.Σ. του Α.Ο.Α.Β. όπως προβλέπεται αφού απολογηθεί πρώτα.

10) Όσο κι αν προκληθεί ο προπονητής-γυμναστής από τρίτους (εκπαιδευόμενο αθλητή ή αθλήτρια, κηδεμόνα, μέλος του Δ.Σ. ή οποιονδήποτε άλλο) οφείλει να μην απαντήσει και να ενημερώσει άμεσα τον έφορο του τμήματος ή το Δ.Σ.

11) Σε περίπτωση έκτακτης απουσίας προπονητή ο Α.Ο.Α.Β ευθύνεται για την αντικατάσταση του. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι δυνατό, η ώρα



προπόνησης – εκμάθησης, θα καλυφθεί μελλοντικά με ευθύνη του Α.Ο.Α.Β. . Άλλως θα πραγματοποιηθεί αντίστοιχη μείωση της μηνιαίας συνδρομής του αθλητή ανάλογα με τις ημέρες απουσίας του προπονητή. Όλα αυτά, μετά από απόφαση του Δ.Σ.

### III. **Άρθρο 6. Ποινές σε εκπαιδευόμενους αθλητές – αθλήτριες**

Το Δ.Σ. του Α.Ο.Α.Β., μετά από εισήγηση του εφόρου του τμήματος και αφού έχει προηγηθεί η ενημέρωση του από τον αντίστοιχο προπονητή του τμήματος επιβάλλει :

1) την ποινή της επιπλήξεως σε κάθε αθλούμενο μέλος, το οποίο εκθέτει με τις ενέργειές του το σωματείο, δεν υπακούει στις αποφάσεις του εφόρου του τμήματος και του ΔΣ.

2) Προσωρινή αποβολή από τις προπονήσεις ή από τον επόμενο βαθμολογούμενο αγώνα, εάν συντρέχουν επιβαρυντικές περιπτώσεις.

3) Οριστική διαγραφή του αθλητή/τριας από τον Α.Ο.Α.Β.

Σε όλες τις ανωτέρω περιπτώσεις για τις οποίες το αθλούμενο μέλος διώκεται πειθαρχικά πρέπει να καλείται από το ΔΣ σε απολογία εντός προθεσμίας δέκα (10) ημερών από την ημέρα που έλαβε χώρα το επιλήψιμο γεγονός, και ειδικότερα για την προσωρινή ή την οριστική διαγραφή του, από τότε που έλαβε γνώση επισήμως από το Δ.Σ. για τον πειθαρχικό έλεγχο της υποθέσεως του με αποστολή συστημένης επιστολής ή με οποιοδήποτε άλλο πρόσφορο τρόπο επικοινωνίας επιλέξει το Δ.Σ.

4) Η ως άνω διαδικασία πρέπει να ολοκληρωθεί στο συντομότερο χρονικό διάστημα, που ποτέ όμως δεν πρέπει να υπερβαίνει τους δύο μήνες από τότε που το Δ.Σ. θα πληροφορηθεί το παράπτωμα.

5) Το ΔΣ επιβάλλει στους αθλητές τις παραπάνω ποινές και επιπλέον την ποινή της απαγόρευσης συμμετοχής του παραβάτη αθλητή-αθλήτριας στις αθλητικές εκδηλώσεις του σωματείου μέχρι ένα χρόνο.

5α) Σαν παράπτωμα χαρακτηρίζεται κάθε πράξη ή παράλειψη του αθλητή που αντιβαίνει στην αθλητική ιδέα στο φίλαθλο πνεύμα και στην απαιτούμενη υπακοή και πειθαρχία του ομίλου που απαιτούνται.

5β) Οι αποφάσεις του Δ.Σ. σε πρώτο βαθμό, που επιβάλλουν τις πιο πάνω ποινές, υπόκεινται σε έφεση ενώπιον της Γενικής Συνέλευσης.

5γ) Η έφεση ασκείται σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την επίδοση της απόφασης στον εγκαλούμενο ή από την υπογραφή του στο βιβλίο πρωτοκόλλου του Σωματείου ότι έλαβε γνώση της εν λόγω απόφασης, κατατίθεται στο γεν. γραμματέα του σωματείου και συζητείται από την Γ.Σ. που θα συγκληθεί σε διάστημα ενός [1] μήνα από την κατάθεση της έφεσης. Σε κάθε περίπτωση η Γ.Σ. θα αποφασίζει επί της εφέσεως του αθλητού/τριας και αιτιολογημένα επικυρώνει ή μη την απόφαση του Δ.Σ.

6) Από την ημερομηνία της επίδοσης με οποιοδήποτε τρόπο της απόφασης του Δ.Σ. στον αθλητή/τρια ή από την ημερομηνία υπογραφής του/ης στο βιβλίο πρωτοκόλλου του Σωματείου ότι έλαβε γνώση της εν λόγω απόφασης, και μέχρι να αποφανθεί αμετάκλητα η Γ.Σ. επί της απόφασης του Δ.Σ., χορηγείται αναστολή εκτέλεσης της ποινής του αθλητή/τριας.

#### IV. **Άρθρο 7. Ποινές σε προπονητές- γυμναστές**

1) Οι ποινές που επιβάλλονται στους προπονητές-γυμναστές ή βοηθούς προπονητών, ανάλογα με το παράπτωμα από τον «Αθλητικό Σύλλογο Απόλλων Βριλησσίων» είναι:

α) Προφορική Παρατήρηση.

β) Έγγραφη Επίπληξη.

γ) Διακοπή συνεργασίας.

2) Οι ποινές που προβλέπονται από τις παραγράφους 1α, 1β και 1 γ, του παρόντος άρθρου 7, επιβάλλονται με αιτιολογημένη απόφαση του Δ.Σ. και αφού έχει προηγηθεί η απολογία του προπονητή-γυμναστή ή βοηθού προπονητή.

3) Επίσης το Δ.Σ. έχει το απόλυτο δικαίωμα συγχωρέσεως των ποινών σε περίπτωση επιβολής περισσότερων της μίας, εξαιτίας πολλαπλών παραπτωμάτων του ίδιου γυμναστή -προπονητή.

#### **Άρθρο 8. Προπονητήριο-Αποδυτήριο– Βοηθητικοί χώροι**

Δεν επιτρέπεται η επίσκεψη και η παραμονή στο προπονητήριο, στους βοηθητικούς χώρους και στα αποδυτήρια από οποιοδήποτε άτομο δεν έχει επίσημη σχέση με τον Σύλλογο συμπεριλαμβανομένων των γονέων και κηδεμόνων. Έτσι διασφαλίζεται η ασφάλεια και η ηρεμία των αθλητών. Οι

συζητήσεις εντός των αποδυτηρίων αποτελούν εσωτερική υπόθεση του ΑΟΑΒ και δεν κοινοποιούνται σε κανένα εκτός των αποδυτηρίων. Είναι ευνόητο ότι η δημόσια κριτική αθλητών ή μελών του Ομίλου που στρέφεται κατά συμπαικτών τους, προπονητών, φιλάθλων - μελών του Ομίλου, δεν επιτρέπεται. Το Δ Σ καλωσορίζει οποιαδήποτε επώνυμη επικοινωνία με τους γονείς και κηδεμόνες των ανήλικων αθλητών και αθλητριών που συμμετέχουν στον σύλλογο μας η οποία πρέπει, η δυνατόν, να είναι έγγραφη και ενυπόγραφη την οποία ο έφορος του τμήματος πρέπει να μεταφέρει στο Δ.Σ. το οποίο με την σειρά του οφείλει να απαντήσει, η δυνατόν, εγγράφως.

#### **V. Άρθρο 9 . Μετεγγραφές**

Ισχύει ότι προβλέπεται στον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό νόμο καθώς και επίσης και από τον κανονισμό μετεγγραφών της Ομοσπονδίας στην οποία ανήκουν τα τμήματα του Ομίλου.

#### **VI. Άρθρο 10. Έξοδα Αποστολών**

Οι αθλητές/τριες του συλλόγου θα συμμετέχουν με ίδια έξοδα τους στο οικονομικό κόστος των αποστολών (επίσημων ή ανεπίσημων) της ομάδας.

Ο Σύλλογος θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την ελαχιστοποίηση του κόστους συμμετοχής των αθλητών/τριων και των εντεταλμένων προσώπων από το Δ.Σ που θα τα συνοδεύουν σε επίσημες διοργανώσεις όπως αυτές ορίζονται από τις εκάστοτε ομοσπονδίες

α) ανάλογα με το είδος της διοργάνωσης και τις επιδόσεις / επιτυχίες κάθε αθλητή ή αθλήτριας.

β) Με την επιδίωξη εξασφάλισης χορηγιών

#### **Κίνητρα διάκρισης**

Απαλλάσσονται από την πληρωμή μηνιαίας συνδρομής οι αθλητές και αθλήτριες που ανήκουν στην ηλικιακή κατηγορία Ανδρών ή Γυναικών (ή και των Νέων Ανδρών και Γυναικών, όμως μετά από προηγούμενη απόφαση του Δ.Σ. όταν αυτό είναι εφικτό ) και συμμετέχουν ενεργά στην προετοιμασία και στους αγώνες του Πρωταθλήματος της εκάστοτε κατηγορίας στην οποία συμμετέχει η ομάδα Ανδρών ή Γυναικών (ή Νέων Ανδρών κ Γυναικών) του Συλλόγου.

#### **Βραβεύσεις**

Ο Σύλλογος κάθε χρόνο βραβεύει στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του τμήματος ή σε άλλη επίσημη εκδήλωση, τους αθλητές και αθλήτριες που την προηγούμενη χρονιά πέτυχαν σημαντικές επιτυχίες.

## VII. Άρθρο 11. Γενικές Διατάξεις

Ο Α.Ο.Α.Β. δύναται να συνεργασθεί, σε Ελλάδα και εξωτερικό, με άλλα σωματεία κοινωνικούς φορείς, προπονητές και ειδικούς επιστήμονες για ανταλλαγή απόψεων σε αθλητικό, κοινωνικό και επιστημονικό επίπεδο.

Ο Α.Ο.Α.Β. έχει το δικαίωμα να αλλάξει ώρες, ημερομηνίες, χώρο προπονήσεων, όταν αυτό θεωρηθεί αναγκαίο.

Επίσης δύναται να αναπροσαρμόσει μέρος των προπονήσεων της σύμφωνα με τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της και τις εξελίξεις στο άθλημα της Ξιφασκίας. (ισχύει μόνο για το τμήμα ξιφασκίας του Α.Ο.Α.Β.)

Ο Α.Ο.Α.Β. χορηγεί αθλητικό εξοπλισμό ξιφασκίας στους αθλητές των τμημάτων αρχαρίων για το αρχικό χρονικό διάστημα γνωριμίας με το άθλημα. Οι αθλητές οφείλουν να διαθέτουν ατομικό ιδιόκτητο αθλητικό εξοπλισμό σύμφωνα με τους κανονισμούς της εκάστοτε ομοσπονδίας, σύμφωνα με τις προδιαγραφές ασφαλείας υλικών για την συμμετοχή αθλητών σε αγωνιστικές δραστηριότητες και να τον διατηρούν σε άριστη κατάσταση. (ισχύει μόνο για το τμήμα ξιφασκίας του Α.Ο.Α.Β.)

Απαγορεύεται χρήση αντικανονικών, μη προβλεπόμενων υλικών και υλικών που δεν πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας της εκάστοτε ομοσπονδίας καθώς και αντικανονική χρήση των υλικών.

Στην περίπτωση των ομαδικών αγωνισμάτων που διεξάγονται στους πανελληνίους αγώνες, όλων των κατηγοριών, η τελική επιλογή των αθλητών/τριων θα πραγματοποιείται ως εξής: Οι τρεις (3) βασικοί θα προέρχονται σύμφωνα με την κατάταξη τους ως έχει στα ατομικά αγωνίσματα ενώ η επιλογή του ενός (1) αναπληρωματικού μέλος που θα λαμβάνει μέρος, θα είναι στην αποκλειστική αρμοδιότητα του εφόρου του τμήματος και του προπονητού, κατόπιν συνεννόησης με τον γενικό έφορο του συλλόγου ώστε να ενημερωθεί έγκαιρα και το Δ.Σ για την τελική τετράδα που θα αγωνιστεί. (ισχύει μόνο για το τμήμα ξιφασκίας του Α.Ο.Α.Β.)

Για τους αγώνες υπό την αιγίδα των εκάστοτε ομοσπονδιών πρέπει να ακολουθηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες εντός των καθορισμένων χρονικών ορίων, ενώ για τούς αγώνες υπό την αιγίδα τοπικών φορέων, να προηγηθεί συνεννόηση μεταξύ των εμπλεκόμενων.

Το Δ.Σ. κατόπιν εισηγήσεως του προπονητού και του εφόρου του τμήματος, επιλέγει την ημερομηνία διεξαγωγής και τις λοιπές λεπτομέρειες του ετήσιου πρωταθλήματος ή κυπέλλου του Α.Ο.Α.Β που πραγματοποιείται συνήθως στο κλειστό στάδιο των Βριλησίων ή και άλλου εάν αυτό αποφασιστεί από το Δ.Σ., καθώς και την διεξαγωγή άλλων αγώνων όπου μπορεί να διοργανώσει το Σωματείο, είτε διασυλλογικούς είτε εσωτερικούς, επίσημους ή ανεπίσημους. (ισχύει μόνο για το τμήμα ξιφασκίας του Α.Ο.Α.Β.)

Σε περίπτωση φοιτήσεως δύο αδερφών ή δύο μελών της ίδιας οικογένειας συγχρόνως παρέχεται αντίστοιχη έκπτωση όπως έχει οριστεί με απόφαση του Δ.Σ.

Η συνδρομή πρέπει να καταβάλλεται το πρώτο πενήνήμερο του μήνα.

Αν ένας αθλητής διακόψει την συμμετοχή του στις προπονήσεις για διάστημα τουλάχιστον τριών (3) μηνών αδικαιολόγητα και χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του εφόρου του τμήματος οφείλει τη καταβολή ολόκληρου του ποσού των συνδρομών που είχε συμφωνηθεί κατά την εγγραφή του, ενώ δεν δικαιούται επιστροφή των διδάκτρων για το χρονικό διάστημα που δεν θα συμμετάσχει στις προπονήσεις. Μετά το πέρας των 3 μηνών και αφού δεν έχει προβεί στο μεταξύ σε καμία ενημέρωση του εφόρου του τμήματος ο αθλητής/τρια διαγράφεται με απόφαση του Δ.Σ.

Αν ένας αθλητής διακόψει την συμμετοχή στις προπονήσεις δικαιολογημένα το δηλώνει στον έφορο του τμήματος και απαλλάσσεται από τα υπόλοιπα δίδακτρα.

1) Οι εκπαιδευόμενοι αθλητές, αθλήτριες, γονείς, κηδεμόνες και προπονητές:

α) Απαγορεύεται να ασκούν δημοσίως κριτική ή να κάνουν δηλώσεις και σχόλια για το έργο των προπονητών, της Διοίκησης, των συμπαικτών τους, καθώς και για τους διαιτητές των αγώνων.

β) Έχουν δικαίωμα να εκφράζουν με κόσμιο και πολιτισμένο πάντα τρόπο τη γνώμη τους και τα τυχόν παράπονα στους προπονητές τους.

γ) Γενικότερα θέματα που συζητούνται και απασχολούν το τμήμα θα πρέπει να μην διαδίδονται αλλά να μένουν μέσα σε αυτό και να επιλύονται άμεσα, με το καλύτερο δυνατό τρόπο, μετά από διάλογο και αφού ακουστεί η γνώμη όλων.

2) Για κάθε αίτημα ομαδικό ή για κάτι που ενδεχομένως να αφορά όλο το τμήμα θα ενημερώνεται ο υπεύθυνος έφορος. Επίσης για ατομικό-προσωπικό αίτημα, ο αθλητής-αθλήτρια θα έρχεται σε επικοινωνία με τον έφορο του τμήματος.

3) Εκπαιδευόμενος αθλητής, που χωρίς την άδεια του υπευθύνου της αποστολής την εγκαταλείπει, παραπέμπεται στο Δ.Σ. για τον πειθαρχικό έλεγχο των πράξεων του ως έχει αναφερθεί παραπάνω.

4) Στους γονείς που παρεμβαίνουν στο έργο των προπονητών και δημιουργούν συστηματικά πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος εφαρμόζονται οι ανάλογες κυρώσεις μετά από απόφαση του Δ.Σ.

5) Εκπαιδευόμενος αθλητής ή αθλήτρια ο/η οποίος/α, ή ο κηδεμόνας του, ή ο προπονητής που υποπίπτει σε παραπτώματα, τα οποία δεν προβλέπονται από τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό, σχετικές ποινές επιβάλλει το Δ.Σ. σύμφωνα με τον ισχύοντα αθλητικό νόμο και τις σχετικές διατάξεις του

ποινικού και αστικού κώδικα Ειδικότερα το Δ.Σ. μπορεί να επιβάλει ποινή κατά την κρίση του, ως αναφορά τον αθλητή/τρια, κατόπιν εισηγήσεως του-προπονητή και του εφόρου του τμήματος, ενώ ως αναφορά τον κηδεμόνα του ή το προπονητή το Δ.Σ. μπορεί να προχωρήσει στον πειθαρχικό έλεγχο της υποθέσεως κατά την κρίση του συλλέγοντας στοιχεία για την υπόθεση από τον/ην καταγγέλλοντα/ουσα ή από οπουδήποτε αλλού κρίνει ότι θα λάβει ασφαλείς πληροφορίες επί των καταγγελιών.

## **Άρθρο 12. Τελικές διατάξεις**

Ο εσωτερικός κανονισμός συντάχθηκε σύμφωνα με το άρθρο 25, παράγραφο 3, του καταστατικού και καταχωρήθηκε στα πρακτικά της Γ.Σ. του «Αθλητικού Ομίλου Απόλλων Βριλησίων» την 8 Φεβρουαρίου 2020 και ισχύει από την υπογραφή του και εφεξής για κάθε αγωνιστική περίοδο μέχρι την πλήρη ή μερική αναθεώρησή του. Μέχρι τότε οι οποιεσδήποτε αλλαγές ή προσθήκες στα άρθρα ή στις παραγράφους του, ισχύουν μόνο σαν προσάρτηση σ' αυτόν.

Η τήρηση των όρων του κανονισμού αυτού από τους εφόρους-τμημάτων, αθλητές-αθλήτριες, γονείς-κηδεμόνες, και προπονητές-γυμναστές είναι υποχρεωτική. Τυχόν μη συμμόρφωση ή παράβαση αυτών δίνει το δικαίωμα στο Δ.Σ. εφαρμογής των διατάξεων των άρθρων 6 & 7 του παρόντος εσωτερικού κανονισμού.

Ο παρών εσωτερικός κανονισμός θα αναρτηθεί άμεσα στην ιστοσελίδα του συλλόγου με ευθύνη του Δ.Σ. ώστε όλοι, δηλ. αθλητές-αθλήτριες, γονείς-κηδεμόνες, και προπονητές-γυμναστές και έφοροι τμημάτων, λάβουν γνώση επ' αυτού και συμμορφωθούν άμεσα με τα όσα προβλέπονται σε αυτόν.

Το Δ.Σ. του Α.Ο.Α.Β.

Εγκρίθηκε από την Γ.Σ. του Α.Ο.Α.Β. στις 8/2/2020