



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ

Δ/ΝΣΗ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ

Τ.Κ 15351

ΠΑΛΛΗΝΗ

ΠΛΗΡ: ΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΑΣ

ΤΗΛ: 210 6030411

ΦΑΞ: 210 6030570

Παλλήνη 30/01/2024

ΠΡΟΣ:

**ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ Ε.Ο.Ξ.**

Θέμα: Πρόσκληση Φιλικής Συνάντησης Σωματείων Ξιφασκίας Σπάθης με την επωνυμία

«CGS Sabre Cup»

Ο Αθλητικός Σύλλογος Εκπαιδευτηρίων Κωστέα – Γείτονα προσκαλεί όλα τα Σωματεία Ξιφασκίας που καλλιεργούν το όπλο της Σπάθης σε Φιλική Συνάντηση με την επωνυμία:

«CGS Sabre Cup»

1. Κατηγορίες αθλητών:

A. Με σιδερένια σπαθιά:

- από 01/01/2013 έως 31/12/2014 (Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατηγορία U11)
- από 01/01/2015 έως 31/12/2016 (Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατηγορία U9)
- από 01/01/2017 έως 31/12/2019 (Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατηγορία U7)

B. Με πλαστικά σπαθιά:

- από 01/01/2015 έως 31/12/2016 (Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατηγορία U9)
- από 01/01/2017 έως 31/12/2019 (Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατηγορία U7)

2. Τόπος και χρόνος διεξαγωγής:

Η Φιλική Συνάντηση θα διεξαχθεί το **Σάββατο 10 Φεβρουαρίου 2024** στο Κλειστό Γυμναστήριο του CGS.
[χάρτης](#)

Ωρα έναρξης:

Με πλαστικά σπαθιά:

- **08:30** για τα αγόρια U9 με πλαστικά σπαθιά
- **10:00** για τα αγόρια U7 με πλαστικά σπαθιά
- **11:00** για τα κορίτσια U9 & U7 με πλαστικά σπαθιά

Με σιδερένια σπαθιά:

- **12:30** για τα αγόρια και τα κορίτσια U7 με σιδερένια σπαθιά
- **14:00** για τα κορίτσια U11 & U9 με σιδερένια σπαθιά
- **16:00** για τα αγόρια U9 με σιδερένια σπαθιά
- **17:00** για τα αγόρια U11 με σιδερένια σπαθιά

οι αθλητές οφείλουν να είναι στο χώρο διεξαγωγής τριάντα λεπτά (30') νωρίτερα και να έχουν δηλωθεί μέσω των Συλλόγων τους.

3. Τρόπος Διεξαγωγής:

A. Με σιδερένια σπαθιά:

- Στην κατηγορία παμπαίδων-παγκορασίδων **U11**, οι αγώνες θα διεξαχθούν με συμβατικά υλικά. Μόνο **οι 4άδες θα διεξαχθούν με ηλεκτρικά**. Το μέγεθος της λάμας θα είναι **No 5**. Το σύστημα θα είναι 1^{ος} Γύρος Roule (στα 5 χτυπήματα) / στη συνέχεια αγώνες νοκ – άουτ (στα 10 χτυπήματα) έως τον τελικό. Από τον πρώτο γύρο θα αποκλειστούν το 20%-30%.
- Στις κατηγορίες παμπαίδων-παγκορασίδων **U9 & U7**, οι αγώνες θα διεξαχθούν με συμβατικά υλικά. Μόνο **οι 4άδες θα διεξαχθούν με ηλεκτρικά**. Το μέγεθος της λάμας θα είναι **No 2**. Το σύστημα θα είναι 1^{ος} Γύρος Roule (στα 4 χτυπήματα) / στη συνέχεια αγώνες νοκ – άουτ (στα 8 χτυπήματα) έως τον τελικό. Στον πρώτο γύρο δε θα αποκλειστεί κανένας αθλητής-τρια.

B. Με πλαστικά σπαθιά:

- Στις κατηγορίες παμπαίδων - παγκορασίδων **U9 & U7** (πλαστικά σπαθιά και μάσκες), οι αγώνες θα διεξαχθούν με συμβατικό υλικό. Ο Σύλλογος μπορεί να διαθέσει περιορισμένο αριθμό πλαστικών σπαθιών & μασκών στους αθλητές που δεν έχουν. Προτείνεται οι αθλητές αυτής της κατηγορίας να φοράνε συμβατικές στολές (βέστες). Το σύστημα θα είναι 1^{ος} Γύρος Roule (στα 3 χτυπήματα) / στη συνέχεια αγώνες νοκ – άουτ (στα 5 χτυπήματα) έως τον τελικό. Στον πρώτο γύρο δε θα αποκλειστεί κανένας αθλητής-τρια.

Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί για το επιστήθιο που είναι **υποχρεωτικό** και σύμφωνα με τις προδιαγραφές της **FIE** σε όλες τις κατηγορίες εκτός από τις U9 & U7 (πλαστικά σπαθιά & μάσκες).

Δικαίωμα συμμετοχής στη Φιλική Συνάντηση έχουν όλοι οι αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι στην δύναμη της Ε.Ο.Ξ. με ενημερωμένα «δελτία υγείας αθλητή» αλλά και οι **νέοι αθλητές χωρίς αθλητικά δελτία αφού προσκομίσουν όμως ιατρική βεβαίωση στη γραμματεία των αγώνων**.

4. Τέλος Συμμετοχής:

Θα υπάρξει κόστος συμμετοχής **20 ευρώ / συμμετέχοντα**.

Το ποσό θα που συγκεντρωθεί θα διατεθεί για τις ανάγκες διεξαγωγής της Φιλικής Συνάντησης.

5. Έπαθλα:

- Σε όλες τις κατηγορίες θα βραβευθούν οι **οκτώ (8)** πρώτοι αθλητές (κύπελλο - δίπλωμα).
- Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές όλων των κατηγοριών θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

6. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αθλητών, πρέπει να σταλούν το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου 2023** με email στο sports@cgs.edu.gr

Κατά τη διάρκεια της Φιλικής Συνάντησης θα υπάρχει στο χώρο γιατρός με πλήρως εξοπλισμένο φαρμακείο καθώς και κατάσταση με είδη Ξιφασκίας

Με εκτίμηση,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΙΤΟΝΑΣ