



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ

Δ/ΝΣΗ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ
Τ.Κ 15351
ΠΑΛΛΗΝΗ
ΠΛΗΡ: ΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΑΣ
ΤΗΛ: 210 6030411

Παλλήνη 22/10/2025

ΠΡΟΣ:

Σωματεία Ε.Ο.Ξ. &
Αθλούμενους Ξιφασκίας

«CGS Sabre Cup» Circuit

Ο Αθλητικός Σύλλογος Εκπαιδευτηρίων Κωστέα - Γείτονα διοργανώνει στο πλαίσιο ανάπτυξης του αθλήματος Ξιφασκίας σειρά φιλικών συναντήσεων για το όπλο της Σπάθης με την επωνυμία «CGS Sabre Cup» | Circuit.

Οι φιλικές συναντήσεις απευθύνονται σε αθλητές και αθλούμενους Α' έως Στ' Δημοτικού και θα διεξαχθούν σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

«Sabre Cup | C», 30.11.2025

«Sabre Cup | G», 01.02.2026

«Sabre Cup | S», 22.03.2026

«Sabre Cup | CGS Finals», 14.06.2026

«CGS Sabre Cup | C»

Στο πλαίσιο πραγματοποίησης του «CGS Sabre Cup» | Circuit, σας προσκαλούμε στην πρώτη συνάντηση, την Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025, σύμφωνα με τα παρακάτω:

1. Κατηγορίες:

A. Με μεταλλικά σπαθιά:

- από 01/01/2014 έως 31/12/2015 (U12)
- από 01/01/2016 έως 31/12/2017 (U10)
- από 01/01/2018 έως 31/12/2019 (U8)

B. Με πλαστικά σπαθιά:

- από 01/01/2016 έως 31/12/2017 (U10)
- από 01/01/2018 έως 31/12/2019 (U8)

2. Τόπος και χρόνος διεξαγωγής:

Η πρώτη Φιλική Συνάντηση θα διεξαχθεί την **Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025** στο Κλειστό Γυμναστήριο του CGS.
[χάρτης](#)

Ώρα έναρξης:

Με πλαστικά σπαθιά:

- **09:00** για τα αγόρια **U10**
- **10:00** για τα αγόρια **U8**
- **11:00** για τα κορίτσια **U10 & U8**

Με σιδερένια σπαθιά:

- **12:30** για τα αγόρια και τα κορίτσια **U8**
- **14:00** για τα αγόρια **U10**
- **15:30** για τα κορίτσια **U12 & U10**
- **16:30** για τα αγόρια **U12**

οι συμμετέχοντες οφείλουν να είναι στο χώρο διεξαγωγής τριάντα λεπτά (30')

3. Τρόπος Διεξαγωγής:

A. Με μεταλλικά σπαθιά:

- Στην κατηγορία **U12**, οι αγώνες θα διεξαχθούν με συμβατικά υλικά. Μόνο **οι 4άδες θα διεξαχθούν με ηλεκτρικά**. Το μέγεθος της λάμας θα είναι **No 5**. Το σύστημα θα είναι 1^{ος} Γύρος Poule (στα 5 χτυπήματα) / στη συνέχεια αγώνες νοκ – άουτ (στα 10 χτυπήματα) έως τον τελικό. Από τον πρώτο γύρο θα αποκλειστούν το 20%-30%.
- Στις κατηγορίες **U10 & U8**, οι αγώνες θα διεξαχθούν με συμβατικά υλικά. Μόνο **οι 4άδες θα διεξαχθούν με ηλεκτρικά**. Το μέγεθος της λάμας θα είναι **No 2**. Το σύστημα θα είναι 1^{ος} Γύρος Poule (στα 4 χτυπήματα) / στη συνέχεια αγώνες νοκ – άουτ (στα 8 χτυπήματα) έως τον τελικό. Στον πρώτο γύρο δε θα αποκλειστεί κανένας αθλητής-τρια.

B. Με πλαστικά σπαθιά:

- Στις κατηγορίες **U10 & U8** (πλαστικά σπαθιά και μάσκες), οι αγώνες θα διεξαχθούν με **συμβατικό** υλικό. Ο Σύλλογος μπορεί να διαθέσει περιορισμένο αριθμό πλαστικών σπαθιών & масκών στους συμμετέχοντες που δεν έχουν. Επίσης συστήνεται οι συμμετέχοντες αυτής της κατηγορίας να φοράνε συμβατικές στολές (βέστες). Το σύστημα θα είναι 1^{ος} Γύρος Poule (στα 4 χτυπήματα) / στη συνέχεια αγώνες νοκ – άουτ (στα 8 χτυπήματα) έως τον τελικό. Στον πρώτο γύρο δε θα αποκλειστεί κανένας αθλητής-τρια.

Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί για το επιστήθιο που είναι **υποχρεωτικό** και σύμφωνα με τις προδιαγραφές της **FIE** σε όλες τις κατηγορίες εκτός από τις U10 & U8 (πλαστικά σπαθιά & μάσκες).

Δικαίωμα συμμετοχής στη Φιλική Συνάντηση έχουν όλοι οι αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι στην δύναμη της Ε.Ο.Ξ. με ενημερωμένα «δελτία υγείας αθλητή» καθώς και αθλούμενοι **χωρίς αθλητικά δελτία** αφού προσκομίσουν όμως ιατρική βεβαίωση στη γραμματεία των αγώνων.

4. Βαθμολόγηση Αγώνων

Οι συμμετέχοντες σε κάθε φιλική συνάντηση θα λαμβάνουν βαθμολογία σύμφωνα με τον πίνακα:

Θέση	Βαθμοί	Θέση	Βαθμοί
1	100	13-16	45
2	90	17-20	35
3	85	21-24	30
3	85	25-28	25
5	75	29-32	20
6	70	33-40	10
7	65	41-48	6
8	60	49-56	2
9-12	50	57-64	1

Μετά την ολοκλήρωση των τριών (3) φιλικών συναντήσεων οι 4 πρώτοι συμμετέχοντες κάθε κατηγορίας θα λάβουν μέρος στους τελικούς.

5. Τέλος Συμμετοχής:

Θα υπάρξει κόστος συμμετοχής **25 ευρώ / συμμετέχοντα / αγώνα.**

Το ποσό θα που συγκεντρωθεί θα διατεθεί για τις ανάγκες διεξαγωγής των Φιλικών Συναντήσεων.

6. Έπαθλα:

- Σε όλες τις κατηγορίες θα βραβευθούν οι **οκτώ (8)** πρώτοι συμμετέχοντες (κύπελλο - δίπλωμα).
- Όλοι οι συμμετέχοντες όλων των κατηγοριών θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

7. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να στέλνονται το αργότερο 3 μέρες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής κάθε συνάντησης με email στο sports@cgs.edu.gr

Κατά τη διάρκεια της Φιλικής Συνάντησης θα υπάρχει στο χώρο γιατρός με πλήρως εξοπλισμένο φαρμακείο καθώς και κατάστημα με είδη Ξιφασκίας

Με εκτίμηση,

Η Πρόεδρος

Μαρία Κοντούλη Γείτονα